



HET
HUISKAMERKERKJE



VERDIEPINGSUURTJE

Wie is Christus?

Een uitnodiging om te luisteren,
te onderzoeken en te ontdekken.

Ruimte
voor vragen,
stilte en
ontmoeting



JOUW REIS.
JOUW VRAAG.
JOUW ONTDEKKING.

LEZEN • STILTE • GESPREK • GELOOF • VRIJHEID

Wie is Christus?

Verdiepingsuurtje

Tijdsduur

Reken voor dit verdiepingsuurtje op ongeveer een uur. Neem gerust meer of minder tijd, afhankelijk van wat bij jou of jullie past.

Vorbereiding

Instructie

Steek als je wilt een kaars aan.

Ben je met anderen, spreek dan af wie de verschillende onderdelen hardop voorleest.

Leg een steen of een ander voorwerp in het midden, die heb je straks nodig.

Ben je alleen, pak dan iets waarop je kunt schrijven. Lees de teksten dan rustig voor jezelf.

Opening

Instructie — lees voor

 Neem eerst een paar minuten stilte.

Gebed



Lees voor



Laten wij bidden.

Christus, wees aanwezig in dit uur.

Maak ons aandachtig voor wat zich wil laten zien
en leer ons luisteren met een open hart.

Verbind ons met U, met elkaar en met wat in ons leeft.

Amen.



Instructie — lees voor

Blijf nog een moment stil.

Schriftlezing



Lees voor

We zullen lezen: Johannes 1:1-5, 1:9-14

*In het begin was het Woord en het Woord was bij God en het Woord was God.
Dit was in het begin bij God.*

*Alles is door Hem geworden en zonder Hem is niets geworden van wat
geworden is. In Hem was leven, en dat leven was het licht der mensen.*

En het licht schijnt in de duisternis maar de duisternis nam het niet aan. ...

*Het ware Licht, dat iedere mens verlicht, kwam in de wereld. Hij was in de
wereld; de wereld was door Hem geworden, en toch erkende de wereld Hem
niet. Hij kwam in het zijne, maar de zijnen aanvaardden Hem niet.*

*Aan allen echter die Hem wèl aanvaardden, aan hen die in zijn Naam geloven,
gaf Hij het vermogen om kinderen van God te worden; zij zijn niet uit bloed noch
uit begeerte van het vlees of de wil van een man, maar uit God geboren.*

*Het Woord is vlees geworden en heeft onder ons gewoond. Wij hebben zijn
heerlijkheid aanschouwd, zulk een heerlijkheid als de Eniggeborene van de
Vader ontvangt, vol genade en waarheid.*



Instructie — lees voor



Neem nog een korte stilte.

Ter verdieping: Wie is Christus



Lees voor

Door de eeuwen heen hebben christenen op verschillende manieren geprobeerd onder woorden te brengen wie Christus is. Hieronder volgen enkele van die benaderingen.

Je hoeft hier geen vast antwoord op te hebben. En hoe je dit beleeft, kan zich in de loop van je leven ontwikkelen.

Misschien gaat het je meer om een innerlijke ervaring dan om woorden. Misschien blijft dit onderwerp voor jou voorlopig nog helemaal open. Niet weten kan waardevoller zijn dan de schijnbare veiligheid van een te snel of te vast antwoord.

Iedereen beleeft Christus op een eigen manier.

In dit verdiepingsuurtje nodig je jezelf uit om stil te staan bij de vraag:

Wie is Christus voor mij?

Een naam die mensen al eeuwen bezighoudt

Al bijna tweeduizend jaar proberen mensen onder woorden te brengen wie Christus is. Daar zijn prachtige geloofsbelijdenissen uit voortgekomen, maar ook gedichten, liederen, schilderijen en persoonlijke verhalen.

Toch blijft Christus altijd groter dan onze woorden.

Misschien is dat juist wel een van de redenen waarom mensen zich steeds opnieuw tot Hem aangetrokken voelen.

De levende Christus

Voor veel christenen is Christus de levende Zoon van God, die door zijn leven, dood en opstanding een nieuwe weg heeft geopend tussen God en de mens.

Hij is niet alleen een inspirerende leraar uit het verleden, maar een levende aanwezigheid die mensen ook nu nog kan raken, dragen en vernieuwen.

Christus als Licht

Anderen spreken liever over Christus als het goddelijke Licht. In het Johannes-evangelie lezen we dat Christus het ware Licht is dat ieder mens wil verlichten.

Dat Licht kun je zien als de aanwezigheid van God in de wereld. Een Licht dat uitnodigt tot liefde, waarheid, vergeving en innerlijke vrijheid.

Misschien is dat Licht soms heel duidelijk aanwezig. Misschien merk je het alleen af en toe. Misschien verlang je er vooral naar.

Christus als innerlijke weg

Binnen de christelijke mystiek ligt vaak de nadruk op de innerlijke ontmoeting met Christus. Volgens veel mystici wordt Christus niet alleen buiten ons gezocht, maar ook in het diepste van ons hart.

Bidden, stilte en meditatie worden dan manieren om je steeds meer voor die aanwezigheid te openen.

Niet omdat je iets moet bereiken, maar omdat je langzaam ontdekt wat er altijd al was.

Christus als voorbeeld

Je kunt Christus ook leren kennen door naar zijn leven te kijken.

Zijn mededogen. Zijn vrijheid. Zijn liefde voor mensen.

Zijn moed om trouw te blijven aan de waarheid.

Misschien ontdek je Christus juist wanneer je probeert iets van die liefde zichtbaar te maken in je eigen leven.

Ruimte voor niet-weten

Misschien weet je eigenlijk niet goed wie Christus voor je is.

Ook dat is een goede plaats om te beginnen.

Je hoeft niet eerst een overtuiging te hebben voordat je op weg mag gaan.

Soms groeit inzicht juist door de vragen heen.

Op weg

In het huiskamerkerkje hoef je geen antwoord te verdedigen. Alleen naar elkaar te luisteren, ervaringen te delen en elkaar vrij te laten.

 Lees voor

? Vraag van vandaag:

Wie is Christus op dit moment voor mij?

Gesprek of persoonlijke bezinning

Als je dit alleen doet

 Instructie

Neem de tijd om je gedachten op te schrijven. Schrijf vrijuit, zonder aarzelen en zonder oordeel. Er zijn geen goede of foute antwoorden.

Als je dit samen doet

 Instructie

Neem om de beurt de tijd om in te gaan op de vraag.

Wie de steen in het midden oppakt, mag spreken. De anderen luisteren zonder te onderbreken, aan te vullen of in discussie te gaan.

Wanneer iemand is uitgesproken, wordt de steen teruggelegd in het midden. Daarna kan iemand anders hem oppakken. Geef geen reactie op de vorige spreker, maar jouw antwoord op de vraag.

Alleen wie de steen vasthoudt, spreekt.

Stilte is ook een antwoord. Voel je nooit verplicht om iets te zeggen. Aandachtig spreken, aandachtig luisteren en ruimte laten voor stilte zijn minstens zo vormend als de inhoud zelf.

Afsluiting

 Instructie — lees voor

 Neem nog een moment stilte.

Gebed

 Lees voor

 Laten wij bidden.

Christus,

wij danken U voor dit uur van bezinning.

Blijf met ons meegaan in alles wat wij denken, zeggen en doen.

Moge uw Licht ons leiden en uw liefde in ons groeien.

Amen.

 Lees voor

 Ga in vrede.

Neem de stilte van dit uur mee.

"Blijf in Mij, zoals Ik in jullie blijf."

Johannes 15:4

